

ICH BIN´S: VERENA

ICH BIN´S: TANJA

ICH BIN´S: CHRIS

ICH BIN´S: KARIN



und wie können wir helfen?

**veranstaltungstermine  
& informationen**

[www.coaching4friends.net](http://www.coaching4friends.net)  
[www.schleinsee.de](http://www.schleinsee.de)

**coaching  
4friends**

**VerenaChrisKarinTanja**

**coaching  
4friends**

**wir sind 4 zertifizierte coaches,**

**die dich mit Herz und Verstand bei deinen  
Lebens- oder Karrierethemen begleiten möchten.**

Mit unseren ganz unterschiedlichen Lebensgeschichten und Lebenserfahrungen begegnet dir in unserem **Coaching Café** vielleicht gerade die Person, die dich bei Veränderungswünschen auf deinem eigenen Weg begleiten kann. Oder vereinbare einfach direkt per E-Mail einen ersten Kennenlernertermin mit dem Coach deiner Wahl.

**wir laden dich ein in unser coaching café**

Hier findest du an festen Terminen interessante Angebote für Dich - komm vorbei, vertiefe bei Vorträgen oder Workshops ein spezielles Thema, tausche dich mit Gleichgesinnten aus und treffe die Coaches für ein erstes Gespräch. Das Coaching Café ein Ort um **Freundschaften zu pflegen, Gedanken auszutauschen und Ideen zu entwickeln** - das **Café im Hofgut Schleinsee** mit seinen großartigen Räumlichkeiten inmitten idyllischer Natur ist unsere **Coaching-Heimat** geworden.



## ICH BIN´S: KARIN

**"Das Leben gibt uns immer wieder die gleiche Aufgabe, bis wir sie gelöst haben."**

Für die Lösung einer solchen Aufgabe haben wir jedoch oftmals zu wenig Freiraum, um die Gedanken frei fliegen zu lassen. Immer weiter für die Familie, für den Job, für die anderen... Nehme Dir jetzt die Zeit und den Freiraum den Du für dich brauchst. Als dein Coach sehe ich mich als Flugbegleiter deiner Ziele und Wünsche.

Metaphern sind hierbei meine **Sprache**, **Struktur** mein Handwerkszeug und **Kreativität** mein Ass im Ärmel.

Lass´ uns gemeinsam durchstarten zu:

- kreativen Lösungen für Deinen Alltag
- Deinen beruflichen Veränderungswünschen
- Deinen neuen persönlichen Zielen

Ob Du als Frühbucker oder Last-Minute reisen möchtest, ich freue mich auf Dich!

@ karin@coaching4friends.net

## ICH BIN´S: VERENA

Immer weiter... Schritt für Schritt nach oben, bis nichts mehr kommt. Bis man sich scheinbar plötzlich in einer nie zuvor da gewesenen Plan- und Ziellosigkeit wiederfindet. Das, wofür man so leidenschaftlich gebrannt hat beginnt nun einen auszubrennen.



### Zeit für Veränderung!

Der Weg in meine Selbständigkeit war für mich Heimkehr und Neubeginn zugleich.

Auf der Suche zurück zur Leichtigkeit, kam durch **anderes Denken**, **an mich selbst glauben & neues Wissen**, schließlich die Veränderung.

Lerne auch Du dich wieder selbst wertzuschätzen, Deine Freiräume zu finden und von Deinem Wirken erfüllt zu sein.

Auf Deinem eigenen Weg, mit mir als **Mentor, Berater und Coach** sehe ich mich als Deine **Wegweiserin, Netzwerkerin** und **Impulsgeberin**.

Ich freue mich darauf, Dich kennen zu lernen.

www.wegweiserin.net

@ verena@coaching4friends.net

## ICH BIN´S: TANJA



Es gibt diese Momente im Leben, da möchte oder **muss man sich neu erfinden**. Was für eine aufregende, aber auch herausfordernde Zeit! Etwas geht zu Ende und das Neue hat noch nicht angefangen und ist auch noch nicht genau vorstellbar.

*Da stellt sich die Frage, was will ich?  
Und wie kann ich meine Ziele umsetzen?*

Auch ich stand selbst immer wieder an herausfordernden Scheidewegen und habe mir viele Fragen gestellt. Oft habe ich nur den einen begrenzten Weg gesehen, aber gelernt, es gibt viele Möglichkeiten. Hier helfen Impulse und ein starkes Bild, wie die Zukunft aussehen könnte.

Als ausgebildeter, systemischer Coach, glaube ich an die Kraft der eigenen Kreativität und Vision. Dabei unterstütze ich Dich mit klassischen, aber auch mit unkonventionellen Ansätzen, um Dich auf Ihren neuen Weg zu bringen - und zu begleiten.

Ob berufliche oder private Themen: **Gute Ideen und klare Ziele verändern das Denken!**

Ich freue mich auf Dich!

@ tanja@coaching4friends.net

## ICH BIN´S: CHRIS



Wer kennt das nicht:

- » *Das schaffst du nie!* «
- » *Dazu braucht es schon mehr!* «
- » *Damit lässt sich doch kein Geld verdienen!* «

Lange schienen auch mir diese Sätze unwiderruflich eingebrannt. Über viele Jahre hinweg habe ich geglaubt, dass andere Menschen besser wissen, wer und was ich bin.

Mit fremder Hilfe habe ich es geschafft, mich von diesen inneren Leitsätzen loszusagen. Heute weiß ich, es lohnt sich für meine **innere Überzeugung und Leidenschaft einzustehen**. Dadurch fühlte ich wieder mehr **Leichtigkeit und Lebendigkeit** in meinem Leben.

Als **systemischer Coach und Berater**, der vor allem auch durch die Themenzentrierte Interaktion (TZI) geprägt wurde, beschäftige ich

mich seit 20 Jahren mit der **Optimierung von Veränderungs-, Teamprozessen und Führung**. Heute darf ich jeden Tag aufs Neue erfahren, wie gut es sich anfühlt, wenn man seiner Passion folgt. Diese innere Überzeugung ist der Kompass für **meine Arbeit im Coaching** - ob online oder im direkten Kontakt. Ich freue mich Deine Bekanntschaft zu machen.

www.empoweris.de

@ chris@coaching4friends.net